

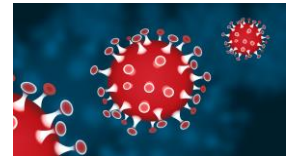
## Nieuwsflits

Jaargang 19 nummer 6

26 november 2021

### Corona-nieuws

Vanavond is er een vervroegde persconferentie over corona. Begrijpelijk, het aantal besmettingen blijft immers onverminderd hoog. We zien op school ook hoe leerlingen, ouders en ook al een leerkracht besmet raken. Dat maakt het lastig om het onderwijs goed te blijven organiseren. Wij proberen in ieder geval alle zeilen bij te zetten om het onderwijs zo goed mogelijk door te laten gaan. Maar soms ontkomen we er niet aan dat we een groep toch naar huis moeten sturen.



Wat de uitkomst van de persconferentie wordt, weten we natuurlijk nog niet. Gaan de scholen dicht of mogen ze open blijven? Mocht het echt zijn dat we moeten sluiten, dan kun je er op rekenen dat we het online onderwijs weer opstarten.

Voor nu is het enorm belangrijk dat je altijd aan ons laat weten als je kind corona heeft gekregen of een huisgenoot (ouder/verzorger, broer, zus). In beide gevallen blijft een kind thuis. Als we zien dat er in een groep meerdere gevallen zijn, kunnen we in overleg met de GGD besluiten de groep in quarantaine te plaatsen. Vervelend, maar houd hier toch rekening mee.

### Vieze toiletten

Twee keer per dag maken onze schoonmakers Loutfi en Fadell onze school schoon. De eerste ronde heeft met corona te maken, de tweede ronde is de dagelijkse schoonmaakronde. Uiteraard worden de toiletten ook elke dag onder handen genomen.



Helaas zien we dat de toiletten heel snel weer vies worden gemaakt. Dit heeft alles te maken met hoe sommige kinderen de toiletten gebruiken. Vervolgens klagen andere kinderen over urine die niet in de pot, maar ernaast ligt, poep op de bril en/of de muur en papieren doekjes die gewoon op de grond worden gegooid. Logisch dat kinderen dan hun ontlasting liever ophouden dan naar een vies toilet gaan. Hoe ongezond dat ook is.



Uiteraard hebben de leerkrachten hier al heel vaak met de kinderen over gesproken. Toch leidt dit niet tot de gewenste verbetering. Daarom roepen we nu de hulp van jou in. Wil je thuis dit onderwerp bespreken? Op de onderstaande foto's vind je de afspraken die bij ons op het toilet gelden. Ze hangen ook duidelijk zichtbaar in de toiletruimte.



En dan nog even dit: geregeld treffen we vóór 9.00 uur al kinderen aan op het toilet. Als er geen sprake is van een blaasprobleem, lijkt ons dit echt niet nodig. Oplossing: vóór een kind naar school gaat, moet het thuis eerst even naar het toilet.



### **Moeite met lezen?**

Heb je moeite met lezen, bijvoorbeeld door dyslexie of ADHD? Dan kun je ook gaan luisteren naar boeken! Bij Superboek vind je de meeste en leukste gesproken boeken voor alle leeftijden. En lid worden is tot 18 jaar helemaal gratis! Word nu gratis lid op [superboek.nl](http://superboek.nl).

### **Continuurooster**

Sinds twee jaar hebben we door corona een continuurooster van 8.30 uur tot 14.00 uur. Daarbij zijn alle dagen gelijk. Wij als team van de Juliana van Stolbergschool hebben ervaren dat het continuurooster voor meer rust bij de kinderen zorgt en dat de kinderen beter in de 'leerstand' blijven gedurende de dag. Ook hebben ze onderling minder conflicten. Bijkomend voordeel is dat er voor de leerkrachten na schooltijd meer *aneengesloten* tijd is voor voorbereiding van de lessen en besprekingen met elkaar en/of met ouders.

Nu is het in Nederland bij wet zo geregeld dat een school niet zomaar een roosterwijziging structureel mag doorvoeren. De wet zegt hierover dat er eerst een ouderraadpleging moet worden gehouden. Wij zijn van plan om dit te doen in januari 2022. Meer informatie hierover volgt nog.

---

### **Bedtijd rekken, zo beperk je het**

Nog een keer naar de wc, nog een verhaaltje, nog een glaasje water, een laatste knuffel ... Bedtijd rekken is in veel gezinnen eerder regel dan uitzondering. Maar waarom doen kinderen dat eigenlijk? Wij hebben een idee: fear of missing out. Je kind wil erbij horen, onderdeel zijn van de actie en (de rest van) het gezin. Doodnormaal dus, maar op zijn tijd wel een beetje ... vermoeiend. Hoe hou je het gerek binnen de perken? 5 tips kunnen hierbij helpen.



#### **Tip 1: probeer 100% aanwezig te zijn**

Voor peuters duurt het bedtjeditueel ongeveer een uur, voor kinderen op de basisschool een half uur. Probeer er tijdens dit (halve) uur ook echt te zijn voor je kind. Het is verleidelijk om bijvoorbeeld meteen even de was te doen, als je toch boven bent. Of om op je telefoon te kijken terwijl je kind zijn pyjama aantrekt. Maar als je er niet helemaal bij bent, is de kans groot dat je kind om meer aandacht gaat vragen.

#### **Tip 2: wees duidelijk**

Is je kind inderdaad bang om iets te missen, erken dat dan. Het is ook lastig om te gaan slapen als je broer nog even beneden mag blijven. Maar wees ook duidelijk: "Het is nu bedtijd voor jou. En

voor mij is het mama/papa-tijd.” Hoe duidelijker en consequenter het slaapritme is, hoe makkelijker het voor je kind is om in bed te blijven.

#### Tip 3: ... en blijf duidelijk

Komt je kind toch uit bed? Begeleid hem rustig terug naar bed zonder uitleg. Maak ook zo weinig mogelijk oogcontact. Blijft je kind zeuren? Leg uit dat je morgen weer tijd voor hem hebt. Besteed er zo min mogelijk woorden aan.

#### Tip 4: samen brainstormen

Blijft je kind 's avonds uit bed komen? jGa dan 'probleem oplossen', ofwel samen brainstormen over een goede oplossing. Doe dat niet rond bedtijd, maar bespreek het op een ander, speciaal gekozen moment. Leg je kind uit dat zijn hoofd en lijf moeten uitrusten en dat slaap daarom zo belangrijk is. Zoek samen naar een oplossing en laat je kind input geven. Dit kun je ook met heel kleine kinderen al doen. Wat kan helpen? Een nachtlampje of een knuffeltje?

#### Tip 5: zorg voor een veilig gevoel

Sommige kinderen vinden het spannend om alleen in hun bed te liggen. Ze voelen zich onthecht of onveilig. Vooral bij peuters kan plotseling het bewustzijn ontstaan dat ze helemaal alleen in een donker kamertje liggen. Een veilig gevoel is essentieel om je te kunnen overgeven aan de slaap. Spreek bijvoorbeeld af dat je ieder kwartier even boven komt. Niet om te praten, maar alleen om even een blik te werpen. Heel belangrijk: doe dat dan ook.



Tot slot: er zijn leuke boekjes over dit onderwerp om samen met je kind te lezen. Met zo'n boekje maak je het onderwerp op een speelse wijze bespreekbaar.

#### Steun bij opvoeden? Home-Start helpt

Opvoeden is niet altijd even makkelijk. Soms loop je tegen simpele opvoedvragen aan



**Al 133 jaar goed voor goed onderwijs!**

waar je even niet zo snel uitkomt. Soms heb je alleen iemand nodig die even naar je luistert en met je meedenkt. Een getrainde vrijwilliger van Home-Start kan hierbij ondersteuning bieden. Heb je als ouder/verzorger behoefte aan een luisterend oor? Of wil je graag een ander gezin steunen? Neem dan contact op met een coördinator van Home-Start. Home-Start@meerwaarde.nl.

[www.home-start.nl](http://www.home-start.nl)

Voor meer informatie kun je ook kijken op de facebookpagina of LinkedIn van Home-Start Haarlemmermeer.

Home-Start wordt uitgevoerd door MeerWaarde